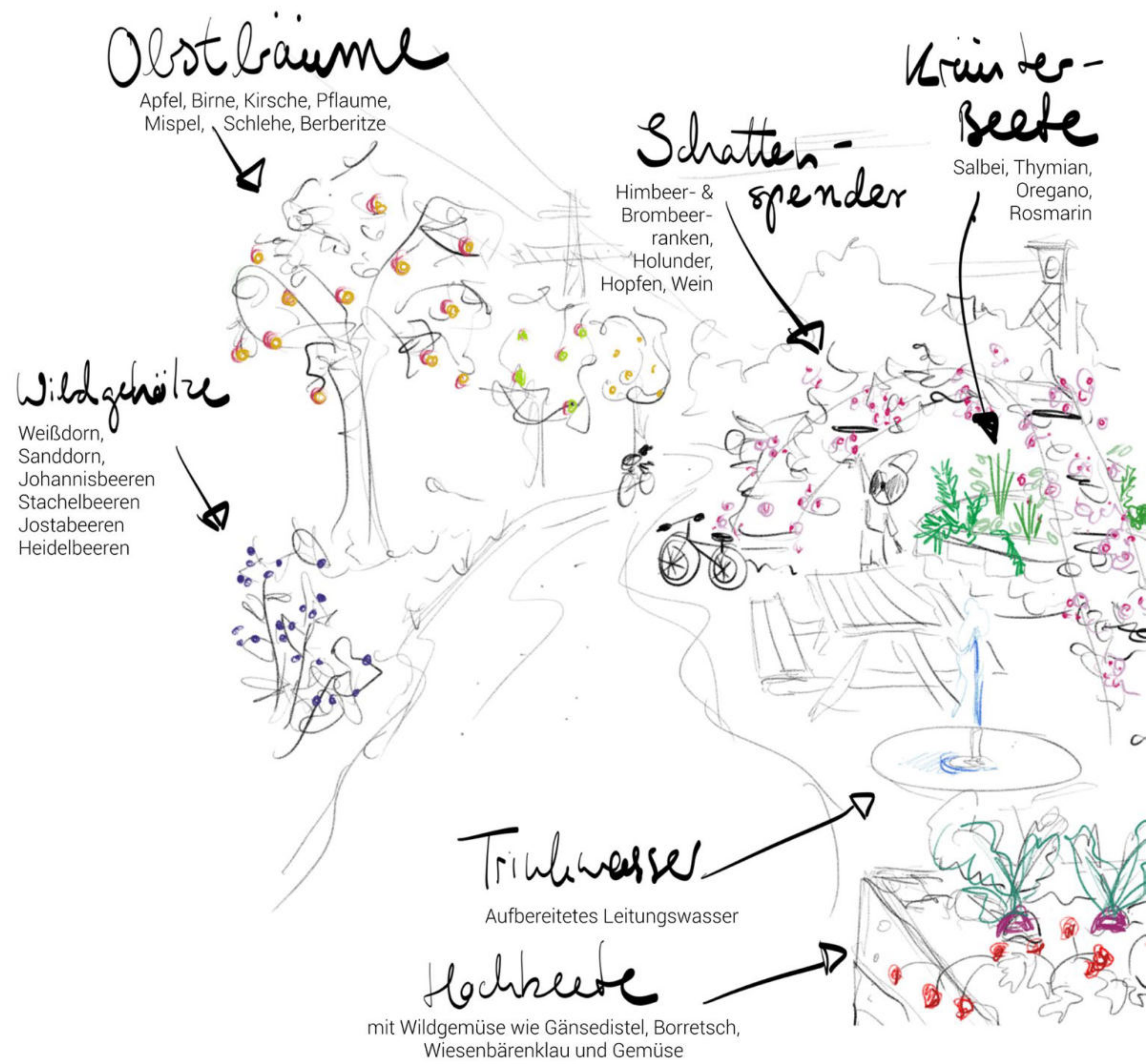


UNTERWEGS AUF DEM SCHLARAFFENBAND

EIN BEITRAG ZUR EBENE MEIN GARTEN

Durchs Ruhrgebiet radeln und naschen

Die wichtigsten Fahrradstrecken wie eine Perlen-
schnur befädelt mit essbaren Naschorten – diese
Vision verfolgt die Initiative Schlaraffenband Ruhr.
Denn wo könnte die Idee der „essbaren Stadt“
besser sichtbar gemacht werden als auf den alles
verbindenden Radwegen durch die grünen Lun-
gen des Ruhrgebiets?



Die gemeinsame Initiative des Ernährungsrats
Essen, des EssBO!-Ernährungsrats Bochum und
des Ernährungsrats Dortmund wurde mit Blick
auf die IGA Metropole Ruhr 2027 entwickelt: Alle
5 Kilometer soll ein Naschort zum Verweilen ein-
gerichtet werden mit Obstbäumen, Beerensträu-
chern, Nussgehölzen, Küchenkräutern, Wein,
Rosen/Hagebutten und Hochbeeten – ergänzt
von essbaren Wildpflanzen wie Weißdorn, Sand-
dorn, Gänse-
distel, Borretsch, Mispel, Schlehe,
Berberitze, die als kraftvolle Vitaminbomben un-
seren Speiseplan das ganze Jahr über bereichern.
Erfrischen können sich die Radler*innen an Trink-
brunnen mit frisch aufbereitetem Trinkwasser.

Erstmals Wirklichkeit wurde die Idee am 30. Juni
2023 an der NEUEN INSEL in Essen. Für die zahl-
reichen Fahrradfahrer*innen, Skater*innen und
Spaziergänger*innen am Ruhrtalweg bietet der
erste Naschort am Schlaraffenband mit fünf be-
schilderten Themen-Hochbeeten einen hellen
freundlichen und genussvollen Platz zum Verwei-
len nah an der Natur. Die nächsten Naschorte sind
in Bochum-Wattenscheid und Dortmund geplant.
Viele weitere sollen bis zur Eröffnung der IGA
2027 die Radwege des Ruhrgebietes säumen und
bereichern. www.schlaraffenband.de



Gemeinsam auf dem Weg zur IGA 2027: Barbara Joswig,
Ernährungsrat Dortmund, Horst Fischer, Geschäftsführer der
IGA Metropole Ruhr 2027 gGmbH, Veronika Nickl, EssBo! und
Barbara Schormann-Lang, Ernährungsrat Essen (v.l.)



Bürgermeister Rudolf Jelinek, Horst Fischer, Geschäftsführer
der IGA Metropole Ruhr 2027 gGmbH und Andreas Bussmann,
Projektleiter der „Neuen Insel“ der Diakonie Essen (v.l.) bei der
Eröffnung des Ersten Naschortes am Schlaraffenband.

